La Préfo - Centre de Préformation Professionnelle du Foyer St-Etienne

Contact

Adresses

La Préfo - Centre de Préformation Professionnelle du Foyer St-Etienne
Avenue du Général Guisan 56
1700 Fribourg

Mail

prefo@ffj.ch

Téléphone

026/476.66.00

Site

https://www.ffj.ch/la-prefo/

Fax

Horaires

Du lundi au vendredi
- de 08h15 à 12h00
- de 13h15 à 16h15

Informations complémentaires

Statut juridique

Fondation de Fribourg pour la Jeunesse (FFJ)

Subvention

La PRÉFO est la seule mesure reconnue comme préformation dans le dispositif Jeunes LMMT. Elle dépend également de la Commission pour les jeunes en difficulté d'insertion professionnelle (CJD) du canton de Fribourg et est sous la responsabilité administr

Population concernée

Jeunes âgés de 15 à 25 ans qui, après leur scolarité obligatoire, sont sans projet ou sans activité professionnelle. Leur intégration dans le monde du travail est souvent rendue difficile à cause d'une fragilité psychologique et/ou de problèmes personnels.

Langues

Français

Rayon géographique

Canton de Fribourg et Suisse Romande

Procédure d'admission

Voir site https://www.ffj.ch/la-prefo/

Capacité d'accueil

50 jeunes

Buts

« La PréFo, Centre de préformation professionnelle, propose depuis 1987 une offre d'accompagnement socioprofessionnel transitoire qu'elle réactualise régulièrement pour s'adapter au profil participant/e/s, et répondre aux besoins conjoncturels. Actuellement, elle vise à avoir un plus grand impact sociétal, tant au niveau économique, social, qu'environnemental.

Certifiée Eduqua, elle s'inscrit dans les Mesures du Marché du Travail de l'assurance chômage. Il s'agit d'accompagner la transition vers la vie active de jeunes qui à l'issue de leur scolarité obligatoire (ou après interruption d'un apprentissage, du gymnase ou autre) sont en "panne" de projet socioprofessionnel.

Orientés par la Plateforme Jeunes (PFJ) après une évaluation de la situation personnelle, 50 jeunes peuvent être accompagnés pendant 210 jours au maximum pour construire et si possible concrétiser un projet personnalisé vers la vie active en vue de leur future insertion professionnelle.

Prestations

La PRÉFO est un programme qui tente de rejoindre le jeune là où il est pour l'accompagner et l'aider, à partir de ses ressources, à progresser afin d'acquérir les prérequis nécessaires pour s'insérer dans la vie active, à savoir développer les attitudes et les aptitudes attendues par le milieu professionnel. Concrètement, les jeunes sont mis, en petits groupes, en situation réelle de travail par la réalisation de travaux sur mandats et d'ateliers permanents.

Le programme hebdomadaire de chaque jeune est composé de/d':

- Cours préprofessionnels : ils permettent aux participants de développer et de consolider les matières scolaires (mathématiques, français, culture générale, ...). Un bilan de connaissances initial (test EPAI) permet d'analyser les besoins et les objectifs propres à chaque participant.

- Ateliers d'expérimentation : ils permettent aux participants d'expérimenter différents contextes et exigences de la vie active, à travers des ateliers permanents, des mandats, des stages, une orientation professionnelle par étape, des techniques de recherches d'emploi, ...

- Ateliers de développement personnel : ils permettent aux participants d'améliorer leur bien-être et de mieux se connaître, à travers des ateliers permanents et des ateliers de prévention.

- Suivi de référence : il permet aux jeunes d'être accompagnés dans leur projet personnel (chaque jeune est suivi par un.e coach).

- Suivi psychologique individuel : selon les besoins, les jeunes peuvent être accompagnés par un.e psychologue.